

L'horraire d'été BOUTIQUE & BUREAUX

À partir du 9 juin!



CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Lundi : 8h30 - 12h 13h - 16h30
Mardi : 8h30 - 12h PM FERMÉ
Mercredi : 8h30 - 12h 13h - 16h30
Jeudi : 8h30 - 12h 13h - 16h30

Vendredi :
Samedi :
Dimanche :



Petit rappel : les bureaux
sont en pause dîner le midi!

La Popote roulante du CAB : c'est pas juste un p'tit plat!



**La popote
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

Derrière chaque repas livré par la Popote roulante du CAB, il y a bien plus qu'un bon plat chaud. Pour plusieurs, c'est une visite attendue, un contact humain précieux, une présence rassurante. C'est aussi un filet de sécurité.

Dernièrement, un de nos bénévoles a remarqué que les repas n'étaient plus ramassés comme à l'habitude par l'un de nos usagers. Inquiet, il en a parlé à l'équipe. Sans tarder, nous avons pris la situation au sérieux et communiqué avec les autorités. Grâce à cette vigilance, une personne a pu recevoir l'aide dont elle avait urgemment besoin.

Parce que parfois, une simple livraison peut faire bien plus qu'une différence... elle peut sauver une vie.

Merci à nos bénévoles pour leur attention, leur cœur et leur dévouement!

Bienvenue à Laurette Amon

Nous sommes heureux d'accueillir Laurette Amon à titre de directrice générale adjointe du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook.

Son arrivée, prévue le lundi 2 juin, marque une étape importante pour notre organisation. Ce nouveau poste vient renforcer notre équipe de direction, et Laurette est attendue avec enthousiasme.

Bienvenue dans la grande famille du CAB, Laurette!



Je me nomme Laurette Amon et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai rejoint récemment l'équipe du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook à titre de directrice générale adjointe.

Mon parcours professionnel, construit autour de plus de dix années d'expérience, m'a permis d'évoluer dans des domaines aussi variés que la communication, l'événementiel, les relations publiques, le droit, l'immobilier, ainsi que dans le milieu communautaire et social. À travers chacun de ces secteurs, j'ai toujours gardé une constante: Placer l'humain au centre de mes priorités.

J'ai eu la chance de travailler au sein d'organismes publics, d'ONG et d'entreprises privées, en m'impliquant activement dans la coordination de projets, la gestion d'équipes, l'organisation d'événements, ainsi que le développement de partenariats.

Mon engagement dans le milieu communautaire, notamment par la gestion de projets liés à l'accès au logement, m'a profondément sensibilisée aux réalités sociales et m'a convaincue de l'importance du travail de proximité et du rôle essentiel des organismes comme le CAB.

Je privilégie une approche de gestion basée sur l'écoute, la reconnaissance et la collaboration. Je crois que c'est en valorisant chaque personne et en créant un environnement inclusif et mobilisateur que nous pouvons ensemble faire émerger des initiatives porteuses de changement.

Je suis honorée de pouvoir mettre mes compétences et mon engagement au service de la communauté de Coaticook, et je me réjouis à l'idée de collaborer avec les bénévoles, les partenaires et l'ensemble de l'équipe pour faire rayonner notre mission.

Au plaisir de vous rencontrer !

Laurette Amon, directrice générale adjointe du CAB de la MRC de Coaticook

Une belle saison de jardinage qui commence



Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook est fier de relancer, encore cette année, son projet de jardin collectif. Ce beau succès est rendu possible grâce à la précieuse collaboration du CRIFA – Centre de formation professionnelle de Coaticook, qui a préparé avec soin les kits de plants pour le potager.

Les plants sont en excellente santé, à petit prix, et donnent vraiment le goût de jardiner!

Bonne nouvelle : le projet sera de retour l'an prochain.

En attendant, on vous souhaite une belle saison de plantation... et de délicieuses récoltes à venir.

Merci au CRIFA et à toutes les personnes qui contribuent à faire pousser cette belle initiative!

juin

Babillard des activités



On aperçoit ici des gens qui ont participé à mettre sur pied le projet des Cuisines Easy Go du CIUSSS de l'Estrie - CHUS. (Photo gracieuseté)

Félicitations à Marilyne Lalonde!

Bravo à notre collègue Marilyne Lalonde pour la reconnaissance reçue dans le cadre du projet Cuisines Easy Go, l'un des lauréats du concours Voir Grand avec les parents organisé par le Collectif estrien 0-5 ans et R3USSIR.

Grâce à son dynamisme et à son engagement, elle a su animer, avec Stéphanie Lessard, des ateliers de cuisine mensuels qui ont permis à plusieurs familles d'acquérir des outils concrets pour cuisiner sainement et à faible coût.

Une belle initiative porteuse d'impact, qui illustre parfaitement les valeurs du CAB. Bravo Marilyne, nous sommes fiers de toi!

Du nouveau dans l'équipe ITMAV!

Il y a du mouvement au sein du programme ITMAV (Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité)! Pour mieux répondre aux besoins grandissants sur le territoire, l'équipe s'agrandit :

Marc-Étienne Messier, bien connu pour son travail auprès des proches aidants, rejoint désormais le programme ITMAV pour prêter main-forte à Serge Fournier, déjà en poste.

Cette initiative du gouvernement du Québec, chapeauté par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), finance des travailleurs et travailleuses de milieu dont le rôle est de repérer, rejoindre et soutenir les aînés vulnérables ou à risque de fragilisation.

Les deux intervenants se partageront désormais les secteurs de la MRC de Coaticook, ce qui permettra un accompagnement plus soutenu, plus rapide et toujours aussi humain auprès des personnes âgées. L'ajout de Marc-Étienne favorisera également un meilleur lien avec la communauté anglophone de la région, qui, bien que moins nombreuse, mérite tout autant d'attention. Ces aînés pourront ainsi bénéficier d'un meilleur référencement vers les ressources adaptées, être accompagnés dans leurs démarches et se sentir davantage intégrés à leur communauté.

Grâce à leurs expertises complémentaires, leur grande capacité d'écoute et leur engagement sincère, ce nouveau duo vient renforcer la présence bienveillante du CAB sur le terrain.

Bonne continuité à Serge et bon nouveau départ à Marc-Étienne dans l'équipe ITMAV!



CONVOCATION AGA des membres



Jeudi, 19 juin 2025 à 17H00

Salle Action - 87, rue Main Ouest, Coaticook (à gauche du Resto-Bar Ailleurs).
Stationnement en face.

ORDRE DU JOUR

Assemblée générale annuelle 2025 du CAB

1. Ouverture de l'assemblée générale annuelle 2025
 - 1.1. Mot de bienvenue
 - 1.2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 13 juin 2024
4. Dépôt du rapport d'activités 2024-2025
5. Finances
6. Adoption des orientations et priorités 2025-2026
7. Élections au conseil d'administration
8. Questions diverses

INSCRIPTION : Caroline Duchaine
819-849-7011 poste 215
benevoles@cabmrc.coaticook.org

Merci d'être là !

PIZZA
SERVIE SUR PLACE



La Voix des aînés ACTIVITÉS Gratuites

La GRANDE tombola des générations!

Lieu: au Salon de la Résidence
Les Jardins du Parc, 21 rue Adams, Coaticook.
Date : Jeudi 12 juin 2025 13h30

DAMKKO Atelier de cirque

Lieu: Salle d'activités, Résidence
Manoir de chez-nous, Compton.
Date : Vendredi 13 juin 2025 13h15

DAMKKO Atelier de cirque

Lieu: La Maison Familiale-Coaticook,
136 Rue Main Ouest à Coaticook
Date : Jeudi 19 juin 2025 10h-11h



Pour inscription et information, contactez :
Josiane Bastien-Bonsant 819-849-7011, poste 216